

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор

СРЕДА - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4 \ Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Суп с домашней лапшой	200,00	2,08	4,44	9,28	76,8
269	Сосиска в тесте	100,00	9,42	11,42	26,85	250,00
284	Чай с молоком и сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,8	0,5	24,0	115,5
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	15,40	16,36	71,23	479,30

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Суп с домашней лапшой	200,00	2,08	4,44	9,28	76,8
269	Сосиска в тесте	100,00	9,42	11,42	26,85	250,00
284	Чай с молоком и сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,8	0,5	24,0	115,5
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	15,40	16,36	71,23	479,30

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Степной"	60	1,6	3,5	6,7	95
61	Борщ со сметаной	200\5	4,36	8	12,28	108,7
96	Каша рисовая с куриным филе	150,00	16,30	17,50	68,95	296,60
293	Компот из смеси с\ф	200,00	0,5	0,1	31,2	121
284	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30,00	2,30	0,30	14,40	69,30
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Обед		705,00	29,66	30,00	162,33	829,20
ИТОГО по приему: За день		1 255,00	45,06	46,36	233,56	1 308,50

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ
" " 2022 г.



МЕНЮ

СРЕДА - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Суп с домашней лапшой	250,00	2,60	5,55	11,60	96,0
269	Сосиска в тесте	100,00	9,42	11,42	26,85	250,00
284	Чай с молоком и сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,8	0,5	24,0	115,5
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	15,92	17,47	73,55	498,50

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Степной	100	2,6	5,8	11,2	158
61	Борщ со сметаной	250\10	5,45	10	15,35	166,2
96	Каша рисовая с куриным филе	150,00	18,11	19,44	76,61	329,55
293	Компот из смеси с\ф	200,00	0,5	0,1	31,2	121
284	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30,00	2,30	0,30	14,40	69,30
ИТОГО по приему: Обед		800,00	33,56	36,24	177,56	982,95
ИТОГО по приему: За день		1 355,00	49,48	53,71	251,11	1 481,45

Шеф-повар

С.С. Саганова



